

Liitetaulukko 1. Rahapeliiriippuvuuden ja alkoholiriippuvuuden vertailu DSM-5:n diagnostisten kriteerien valossa

Rakenne	Rahapeliiriippuvuus	Alkoholiriippuvuus
Toleranssi	Tarve pelata suuremmilla rahasummilla saavuttaakseen haluamansa jännityksen.	Tarve käyttää /Käyttää suurempia määriä alkoholia saavuttaakseen haluamansa humalatilan tai toivotun vaikutuksen tai heikompi vaikutus (alhaisempi humalatila) kun käyttää saman määrän alkoholia kuin aikaisemmin (tunne että ei humallu)
Kontrollin menetys	Toistuvat epäonnistuneet yritykset kontrolloida, vähentää tai lopettaa rahapelaaminen	Voimakas toive kontrolloida käyttöä, vähentää tai lopettaa Käyttää aiottua suurempia määriä alkoholia tai käyttö jatkuu pidempää kuin on aikunut tai suunnitellut
Vieroitusoireet	Yritys vähentää tai lopettaa rahapelaaminen aiheuttaa rauhattomuutta tai ärtyneisyyttä	Alkoholin vieroitusoireet tai alkoholin tai muiden päihteiden käyttö vieroitusoireiden lieventämiseksi
Negatiiviset seuraukset	Vaarantanut tai menettänyt jonkin tärkeän ihmissuhteen, työpaikan tai koulutukseen liittyvän mahdollisuuden rahapelaamisen takia.	Käytön jatkuminen huolimatta vaikeuksista/haitoista sosiaalisissa tai muissa ihmissuhteissa Alkoholin käyttö johtaa itselle tärkeiden asioiden laiminlyömiseen (työ, opinnot perhe-elämä) Työn, opintojen tai muun itselle tärkeän asian poisjääminen elämästä alkoholin käytön vuoksi Käytön jatkaminen huolimatta sekä fyysisistä että psyykkisistä negatiivisista seurauksista, jotka ovat mitä suuremmalla todennäköisyydellä alkoholinkäytöstä johtuvia
Ajatusten pyöriminen rahapelaamisessa tai alkoholinkäytössä	Ajatukset pyörivät rahapelaamisen ympärillä (esim. jatkuva tarve elää uudelleen aikaisempia rahapelitapahtumia tai suunnitella seuraavaa rahapeliä ja ajatella pelaamiseen käytettävien rahojen hankintaa)	Käyttää erityisen paljon aikaa alkoholinkäytön suunnitteluun, tai alkoholihimon vastustamiseen, voimakas tarve ja himo käyttää alkoholia

Negatiivisen tunnetilan säätely	Pelaa usein vähentääkseen kuormittuneisuuden tunnetta (pakopelaaminen)	
Tappioiden tasoittaminen	Hävittyään rahaa palaa takaisin tasoittaakseen tappion (tappioiden kiinni kurominen)	
Valehtelu	Valehtelee salatakseen rahapelaamisen osallistumisen määrän.	
Rahan lainaaminen muilta	Tukeutuu muihin rahanhankinnassa helpottaakseen rahapelaamisen aiheuttamaa epätoivoista tilannetta.	
Riskialtis tilanne		Toistuva käyttö itselle fyysisesti haittoja tai riskejä aiheuttavassa tilanteessa

Lähde: Rash, CJ, Weinstock J, Van Patten R. A review of gambling disorder and substance use disorders. Substance Abuse and Rehabilitation 2016;7:3–13. doi.org/10.2147/SAR.S83460. Julkaisulupa käännökseen saatu alkuperäistekstin kirjoittajilta ja taulukko julkaistaan CC-BY-NC-lisenssin nojalla.